

# **COVID-19 (Coronavírus)**

## **Conselhos a todos os vizinhos**

Como sabem, o Coronavírus (COVID-19) pode transmitir-se por via aérea e contato com superfícies contaminadas. Neste sentido, apelamos aos seguintes cuidados:

- **Lavagem e/ou desinfecção frequente das mãos**, especialmente se tocar nos puxadores das portas e interruptores e sempre que sair e entrar em casa.
- **Evitar uso de elevador** sempre que tal for possível.
- **Evitar cumprimentos sociais** como beijos ou apertos de mão.
- **Limitar saídas do domicílio a atividades essenciais** como compra de alimentos ou ida à farmácia – idealmente apenas 1 dos membros da família.
- **Evite passear na rua** ou frequentar parques, cafés, restaurantes, cinemas, centros comerciais, etc.
- **Caso tenha filho com menos de 12 anos** e precise de permanecer no domicílio preencha o formulário GF88-DGSS que pode ser encontrado no site da Segurança Social. **Não se dirija ao Centro de Saúde por este motivo.**

Agradecemos a vossa compreensão.

**Só juntos seremos capazes de ultrapassar esta difícil etapa.**